



Undervisningsbeskrivelse

Stamoplysninger til brug ved prøver til gymnasiale uddannelser

Termin	December 2021/Januar 2022
Institution	HF & VUC København Syd Amager afdeling
Uddannelse	HFe og pakke
Fag og niveau	Psykologi C
Lærer(e)	Annelise Dal Heick
Hold	4psC311 og 4psC411

Oversigt over gennemførte undervisningsforløb

Titel 0	Introduktion, De syv forskellige retninger og Videnskabsteori og metode
Titel 1	Kognition, hukommelse og læring, hvad er det og hvordan fungerer det?
Titel 2	Udviklingspsykologi. Hvordan sker denne udvikling, hvad skal der til, for at det bliver en god udvikling og hvilke faktorer skaber en mindre god udvikling?
Titel 3	Personlighed, hvad er det og hvordan reagerer vi på tilværelsens mange udfordringer?
Titel 4	Sociale relationer, det vigtigste i livet
Titel 5	Repetition og eksamenstræning
	Pensum ialt 223,85 sider tekst



Beskrivelse af det enkelte undervisningsforløb (1 skema for hvert forløb)

Titel 0	Introduktion
Indhold	<p>Kernestof: Ole Schultz Larsen: Psykologiens Veje læreplan 2017 ibog Kapitel 2: Den mangfoldige psykologi Afsnit: Psykoanalyse 2 sider Behaviorisme 1,5 sider Evolutionpsykologi 2,1 sider Eksistentiel og humanistisk psykologi 1,1 sider Kognitiv psykologi 1,3 sider Neuropsykologi 2,1 sider Socialpsykologi 1,3 sider</p> <p>"Hvorfor ryger Nille" Kræftens Bekæmpelse, Erhvervsskolernes Forlag 2007 18 sider (30 sider inkl billeder og andet)</p> <p>Kapitel 3: Videnskabsteori og metode Afsnit: Videnskabsteori og metode 1,3 sider Metode 3,5 sider</p> <p>Youtubeklip Den mangfoldige psykologi: https://www.youtube.com/watch?v=g8TSJpr2z-c&t=126s 5,51 min</p> <p>Psychoanalytic Theory - What Freud thought of Personality: https://www.youtube.com/watch?v=V73hdaSTzWg 4,53 min</p> <p>Pavlovs Dogs: https://www.youtube.com/watch?v=asmXyJaXBC8 3,02 min</p> <p>Albert og den hvide rotte: https://www.youtube.com/watch?v=9hBfnXACsOI&t=212s 6,20 min</p> <p>Oerant conditioning (Skinnerbox): https://www.youtube.com/watch?v=9hBfnXACsOI&t=212s 3,57 min</p> <p>Konrad Lorenz: https://www.youtube.com/watch?v=IysBMqaSAC8&t=11s 13,52</p> <p>Hjernen - Kroppen og sundhed - Natur og teknologi på hovedet - NTPH: https://www.youtube.com/watch?v=G8vPr0V017U 2,35 min</p> <p>Asch: https://www.youtube.com/watch?v=qA-gbpt7Ts8 1,57 min</p> <p>Milgram: https://www.youtube.com/watch?v=3YOox59J0Bk 6,02 min & https://www.youtube.com/watch?v=xOYLcy5PVgM&t=2s 5,04 min</p> <p>Stanford Prison Eksperiment: https://www.youtube.com/watch?v=GePFFf5gRko&t=2s 2,07 min</p>



	Svarende til 34,2 sider tekst og 54,4 min. filmklip=17 normalsider Ialt pensum: 51,2 sider tekst
Omfang	12 lektioner
Særlige fokuspunkter	<p>Indsigt i de forskellige psykologiske retninger, som de præsenteres i Psykologiens Veje kapitel 2: Den mangfoldige psykologi, idet vi bruger "Hvorfor ryger Nille" som case og eksempel. Her lærer vi at forstå adfærd ud fra forskellige retningers synsvinkel. Samt hvilken indflydelse denne har på en evt. behandling.</p> <p>Indførelse i forskellige metoder og undersøgelser, samt hvilke forhold der spiller ind ved de forskellige former. Vi ser relevante youtubeklip</p>
Væsentligste arbejdsformer	Klasseundervisning og klasses Diskussion/virtuelle arbejdsformer/ selvstændig fordybelse med skriftligt arbejde grupperarbejde med arbejdsspørgsmål



Beskrivelse af det enkelte undervisningsforløb (1 skema for hvert forløb)

Titel 1	Kognition, hukommelse og læring, hvad er det og hvordan fungerer det?
Indhold	<p>Kernestof: Ole Schultz Larsen: Psykologiens Veje læreplan 2017 ibog</p> <p>Kapitel 11: Kognitiv psykologi 0,7 sider Afsnit: Perception 11,3 sider Opmærksomhed 4 sider Hukommelsen 11,6 sider https://www.dr.dk/levnu/psykologi/laeg-telefonen-vaek-i-undervisningen-og-faa-en-hoejere-karakter 3 sider</p> <p>Kapitel 13: Viden, læring og undervisning Afsnit: Viden, læring og undervisning 0,5 sider Tavs og sproglig viden 2,1 sider Læringsformer 3,4 sider Motivationsprocesser 2,8 sider Samspilsprocesser: Vygotsky: Zonen for den nærmeste udvikling 1,5 sider</p> <p>Youtubeklip: Brian Wanzink on Mindless eating https://www.youtube.com/watch?v=tq_tQkIsJpk 3,39 min</p> <p>Pygmalion in the Classroom: https://www.youtube.com/watch?v=vJymYT_AkIc 2,10 min</p> <p>The Monkey Business Illusion: https://www.youtube.com/watch?v=IGQmdoK_ZfY 2,10 min</p> <p>How aware are you? https://www.youtube.com/watch?v=MYEAQG62pYA 1,31 min</p> <p>Imitation: https://www.youtube.com/watch?v=7uQSQcV-HaY 0,53 min</p> <p>Imitation, række tunge: https://www.youtube.com/watch?v=JPejofp9BnQ 1,34 min</p> <p>Svarende til 40,9 sider tekst og 10,77 min. filmklip = 2,7 normalsider</p> <p>Ialt pensum 43,6 sider tekst</p>
Omfang	12 lektioner
Særlige fokuspunkter	Vi har arbejdet med at forstå hvordan læring og input kommer ind, bliver bearbejdet, bliver "smidt ud" eller lægger sig i hukommelsen og bliver hentet frem igen. Hvilke måder man lærer på og hvad der motiverer én til denne læring
Væsentligste arbejdsformer	Klasseundervisning virtuelle arbejdsformer skriftligt case analyse arbejde



Beskrivelse af det enkelte undervisningsforløb (1 skema for hvert forløb)

Titel 2	Udviklingspsykologi. Hvordan sker denne udvikling, hvad skal der til, for at det bliver en god udvikling og hvilke faktorer skaber en mindre god udvikling?
Indhold	<p>Kernestof: Ole Schultz Larsen: Psykologiens Veje læreplan 2017 ibog Kapitel 6: Udviklingspsykologi Afsnit: Udviklingspsykologi 0,3 sider Erik H. Erikson 2,4 sider John Bowlby og Mary Ainsworth 7,1 sider</p> <p>Kapitel 8 Tilknytningsforstyrrelser og omsorgssvigt Afsnit: Omsorgssvigt 1,9 sider Børns reaktioner på omsorgssvigt 3,7 sider Risiko og resiliens 7,8 sider</p> <p>"Psykologi - fra celle til selfie" af André Phillip Ravn & Troels Wolf; Forlaget Columbus 2017. Side 28 & 29 Område 1: Daniel Stern 2 sider</p> <p>Kapitel 10: Opdragelse, familie og institutioner Afsnit: Fire opdragelsesstile 3,1 sider Barnet i det senmoderne samfund 2,4 sider</p> <p>Spædbarnsvideoklip fra Psykologiens Veje (Udvalgte)</p> <p>Youtubeklip: Mary Ainsworth The Stange Situation: https://www.youtube.com/watch?v=m_6rQk7jlrC 4,38 min</p> <p>Still face eksperiment: https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0 2,48 min</p> <p>Dokumentar: Sådan overlever du en lortebarndom 60 min https://www.dr.dk/drtv/se/saadan-overlever-du-en-lortebarndom_64839</p> <p>Svarende til 30,7 sider tekst og 66,86 min filmklip = 16,7 normalsider</p> <p>Ialt pensum 47,4 sider tekst</p>
Omfang	18 lektioner
Særlige fokuspunkter	Med afsæt i barnets "normale" udvikling, repræsenteret af Erikson og Daniels Stern, har vi arbejdet med tilknytningsforstyrrelser, omsorgssvigt og resiliens.



	Vi har set på hvilken funktion opdragelse har, ud fra Baumrinds 4 typer opdragelse i det senmoderne samfund
Væsentligste arbejdsformer	Klasseundervisning, egen læsning og arbejdsspørgsmål, caseanalyse, mundtlig fremlæggelse, gruppearbejde



Beskrivelse af det enkelte undervisningsforløb (1 skema for hvert forløb)

Titel 3	Personlighed, hvad er det og hvordan reagerer vi på tilværelsens mange udfordringer
Indhold	<p>Kernestof: Ole Schultz Larsen: Psykologiens Veje læreplan 2017 ibog</p> <p>Kapitel: 18, Personlighedpsykologi 0,6 sider Afsnit: The Big Five, 1,9 sider Den forsigtige og den risikovillig type, 1,6 sider</p> <p>Kapitel 30: Klinisk psykologi Afsnit: Nervøse tilstande (Angst) 10,2 sider Affektive lidelser (Depression) 5,5 sider</p> <p>PTSD: https://psykiatrifonden.dk/diagnoser/ptsd 5 sider</p> <p>ADHD: https://psykiatrifonden.dk/diagnoser/adhd 10 sider</p> <p>Voksen barn af alkoholisk forældre 5 sider https://alkoholbehandleren.dk/voksneboern_alkoholbehandling/index.html</p> <p>Ensomhed: https://ventilen.dk/om-ensomhed/ 5 sider</p> <p>Svarende til 44,8 sider tekst</p>
Omfang	24 lektioner
Særlige fokuspunkter	Med udgangspunkt i teorierne om Big Five og Forsigtig/risikovillig personlighedstype arbejde eleverne i gruppe med hver sit projekt om de forhindringer og benspænd, vi oplever i et levet liv. Det drejer sig om Depression, ADHD, PTSD, Ensomhed, Mobning, Voksen barn af alkoholisk forældre.
Væsentligste arbejdsformer	Vi startede ud med caseanalyse/gruppearbejde om Big Five og Forsigtig og risikovillig type. Forelæsning og klassediskussion om Angst. Projektarbejde om de udfordringer, man som voksen kan komme ud for. Afrapportering og fremlæggelse med pp.



Beskrivelse af det enkelte undervisningsforløb (1 skema for hvert forløb)

Titel 4	Sociale relationer, det vigtigste i livet
Indhold	<p>Ole Schultz Larsen: Psykologiens Veje læreplan 2017 ibog</p> <p>Kapitel 20 Kommunikation Afsnit Nonverbal kommunikation 3,5 sider Kommunikationens fire niveauer 2,1 sider</p> <p>Kapitel 23: Stress og coping Afsnit Oplevelse af sammenhæng 1 side</p> <p>Psykologi - fra celle til selfie af F.A.P. Ravn & Troels Wolf Columbus 2017 Afsnit 4.5 Gruppepsykologi 5 sider</p> <p>Film "Die Welle" 101 min. 25,25 sider</p> <p>Svarende til 36,85 sider tekst</p>
Omfang	12 lektioner
Særlige fokuspunkter	Grupper, gruppeprocesser, roller og kommunikation
Væsentligste arbejdsformer	Klasseundervisning, egen læsning og arbejdsspørgsmål, caseanalyse, mundtlig fremlæggelse, gruppearbejde, øvelser i kommunikation